

Das Bildungs- und Beratungszentrum *Monaddrei* lädt ein zum:

Workshop

06.02.2018

19.30 – 21.30 Uhr

Schäferkampsallee 27

Umgang mit Ärger, Wut und Zorn

„Einen Freiraum zwischen Reiz und Reaktion wahrzunehmen und zu gestalten, das wäre großartig“. Wuttoleranz zu üben, sich von den heftigen Gefühlen eines Gegenübers, auch des eigenen Kindes weder anstecken zu lassen noch zum Mitspieler zu werden, ist keine leichte Übung.

In diesem 3. Workshop zum Thema “starke Gefühle “ beschäftigen wir uns mit früh gelernten eigenen Mustern und Erweiterung der persönlichen Handlungskompetenz.

Wozu dienen diese Gefühle?

Was stärkt und was schwächt uns?

Diesen und Ihren persönlichen Fragen werden wir an diesem Abend nachgehen.

Ich freue mich auf Sie!

Roswitha Fritsche-Vögtle

Diplom-Pädagogin, Diplom-Sozialwirtin, Individualpsychologische Beraterin und Supervisorin DGIP
Pädagogisch-Therapeutische Beraterin BVPPT

**Anmeldung unter: roswitha@fritsche-voegtle.de / Die Anmeldung ist verbindlich sobald der Teilnehmerbeitrag mit Namen & Veranstaltung auf mein Konto überwiesen wurde:
Roswitha Fritsche-Voegtle**

IBAN DE94 2005 0550 1039 237134 BIC HASPDEHHXXX

Kosten: 30 €